

# Los Héroes Enmascarados



Authored and Illustrated by Arian and Shideh Khoshgowari

Translated by Sonia Hernandez  
and Jessica Linares

The Masked Heroes

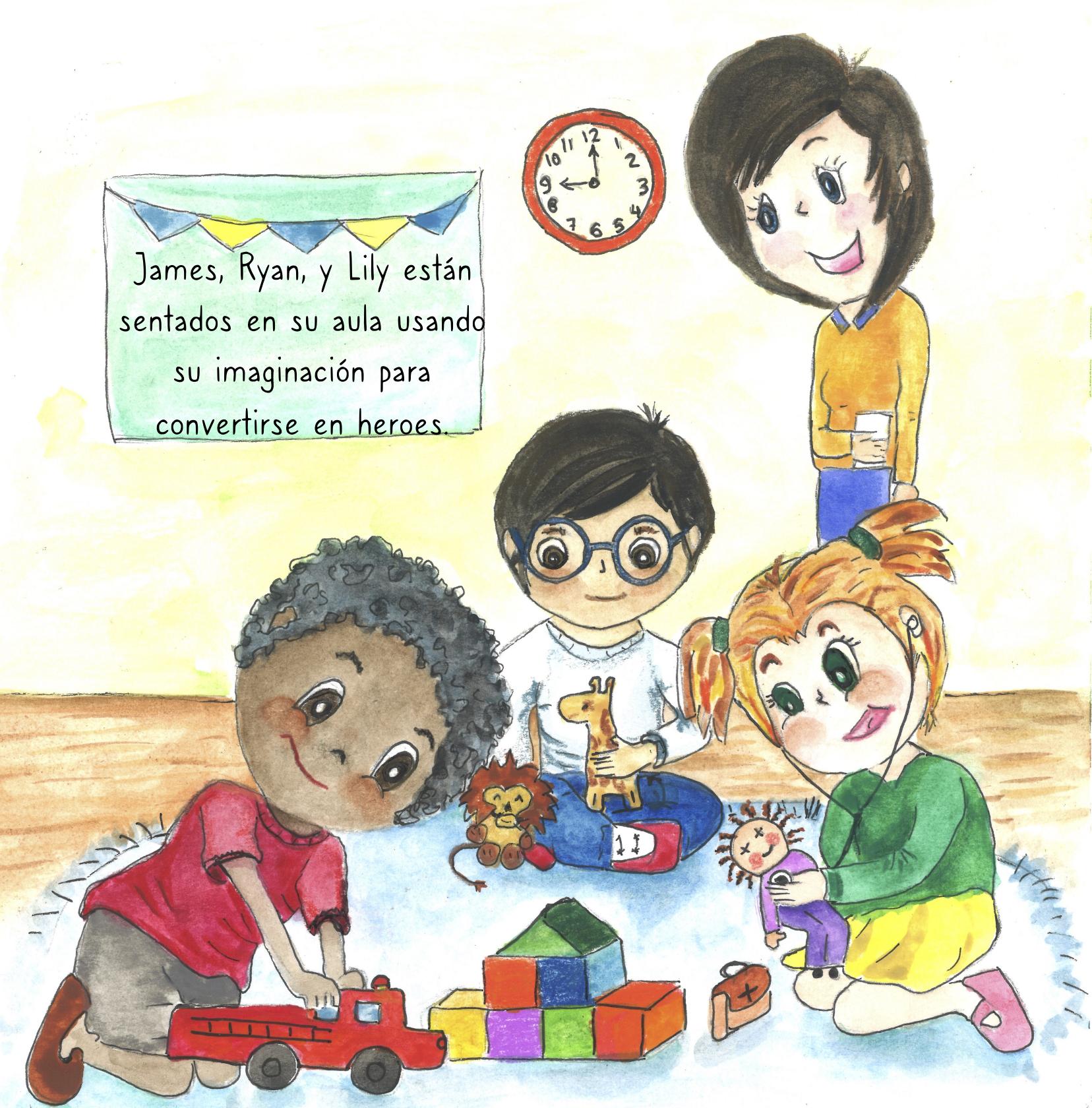
Copyright 2020 by Arian Khoshgowari

All rights reserved. This book or any portion thereof may not  
be reproduced or used in any manner whatsoever without the  
expressed written permission of the publisher.

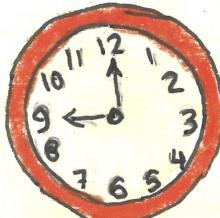
Published in the United States of America by Arian  
Khoshgowari

ISBN: 9798669158279

Website: [www.themaskedhereosbook.com](http://www.themaskedhereosbook.com)



James, Ryan, y Lily están sentados en su aula usando su imaginación para convertirse en heroes.



"No puedo esperar para crecer y ser un bombero," dijo James, "Ellos son heroes porque vienen al rescate."



"No puedo esperar para crecer y ser un veterinario," dijo Ryan, "Ellos son héroes porque ayudan a todos los animales."



"No puedo esperar para crecer y ser una enfermera," dijo Lily,

"Ellos son héroes porque ayudan a las personas enfermas a sentirse mejor."



¡Excelente!

¡Increíble!

¡Fantastico!



"No tienes que esperar para crecer para ser un héroe, puedes hacer uno ahora" dijo la maestra, Ms. Mary.

"¡Yo quiero ser un héroe!" grito Lily.

"¡Yo también!" respondió James.

"¿Pero como?" pregunto Ryan



"Podemos ser héroes ayudando a  
detener este nuevo virus" respondió  
Ms. Mary.



"¡Yo sé, Yo sé, usted esta  
hablando de COVID-19!"

grito Ryan.



"¡No, Ms. Mary esta hablando de  
coronavirus!" dijo Lily.

"¿Qué es un virus?" preguntó James.

"Ambos tienen razón. El virus puede ser llamado coronavirus, COVID, ó COVID-19"

"Un virus es un germen  
tan pequeño  
que no lo podemos ver  
con nuestros ojos.

Te puede enfermar una  
vez que está  
dentro de tu cuerpo"  
explicó Ms. Mary.



"¿Qué pasa cuando alguien se enferma?" preguntó Lily.

"Las personas que se enferman pueden tener fiebre, dolor muscular, y una tos seca" respondió Ms. Mary.





"¡Es importante saber que todos  
Podemos llegar a ser héroes y  
trabajar juntos para vencerlo!"

"¡Podemos vencerlo con  
nuestras espadas,  
puñetazos, y patadas!" los  
niños gritaron con valentía.



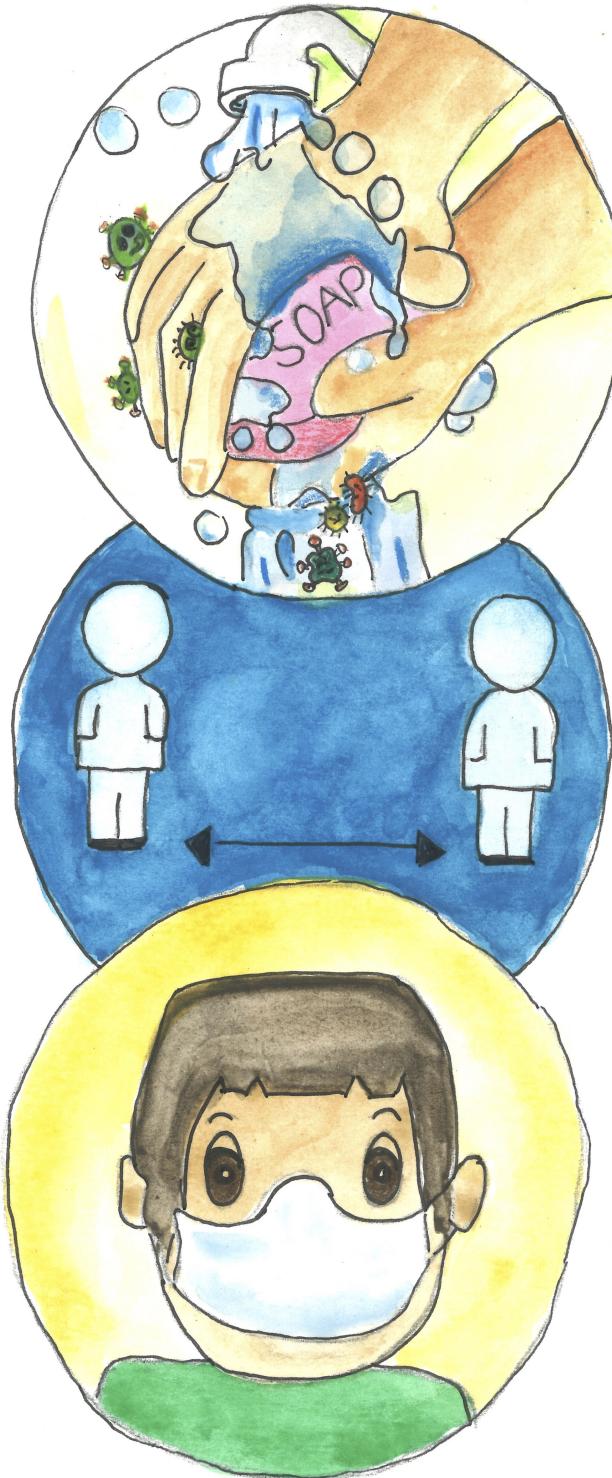
"¡No de esa manera! Así no es como luchamos contra el virus," se rió Ms.

Mary, "hay tres cosas simples que podemos hacer para detener este virus, especialmente cuando no estamos en casa"

-Lavar nuestras manos

-Mantener nuestra distancia

-Usar nuestra mascarilla





"La primera cosa que podemos hacer es lavar nuestras manos a menudo para asegurarse que están limpias"



"Igual que un bombero usando agua para apagar un fuego" grito James.



"La segunda cosa que podemos hacer es mantener nuestra distancia a otras personas para que el virus no pueda llegar a nosotros"



"También es importante no compartir comida y bebidas con otras personas"

"Igual que un veterinario  
necesita mantener su  
distancia de un león  
hambriento!" grito Ryan.



"La tercera cosa que podemos hacer es  
usar nuestra mascarilla para detener  
gérmenes acerca de nuestra nariz y boca"



“¡Igual que una enferma usa una  
mascarilla cuando ayuda a pacientes!”  
grito Lily.



"Practiquemos como usar nuestras mascarillas!"



"¿Debería cubrir solo tu barbilla?"



"¿Debería cubrir solo tu nariz?"



"¿Debería cubrir solo tu boca?"



"Tu máscara debe cubrir tu nariz, boca y barbilla"



"Ahora todos  
podemos combater  
el virus juntos"



"Todos Somos  
Héroes

Enmascarados"



Aunque "Los Héroes Enmascarados" se enfoca en tres métodos principales de prevención de COVID-19 (lavar las manos, mantener distancia, Usar una mascarilla),

La CDC también recomienda:

- Cubrir tus estornudos y tos
- Limpiar con frecuencia las superficies tocadas
- Supervisar tu salud diariamente

Actualizaremos regularmente "Los Héroes Enmascarados" sobre COVID-19 según las guías del CDC cambien.



# Una historia sobre Covid-19 y lo que podemos hacer para ayudar

