

Les Héros Masqués



Authored and Illustrated by Arian and Shideh Khoshgowari

Dédié aux professionnels de la
santé et aux travailleurs essentiels
qui se battent sans relâche
pour nous ramener à une vie
normale.

The Masked Heroes

Copyright 2020 by Arian Khoshgowari

All rights reserved. This book or any portion thereof may not
be reproduced or used in any manner whatsoever without the
expressed written permission of the publisher.

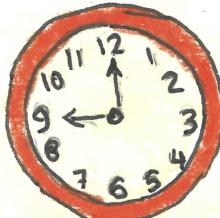
Published in the United States of America by Arian
Khoshgowari

ISBN: 9798669158279

Website: www.themaskedhereosbook.com

Translated by Antoine Mellon

James, Ryan et Lily sont assis dans leur salle de classe, ils réfléchissent à comment devenir des héros.



«J'ai hâte de grandir
et de devenir
pompier» dit James.
«Ce sont des héros
parce qu'ils sauvent
les gens.»





« J'ai hâte de grandir et de devenir vétérinaire, » dit Ryan. « Ce sont des héros parce qu'ils aident tous les animaux. »



« J'ai hâte de grandir et de devenir infirmière, » dit Lily. « Ce sont des héroïnes parce qu'elles aident les personnes malades à mieux se sentir. »





Excellent!

Formidable!

Fantastique!



«Pas besoin d'attendre de grandir pour devenir des héros, vous pouvez en devenir un dès maintenant!» Dit leur maitresse, Mme Mary.

«Je veux être un héros!» crie Lily.

«Moi aussi!» répond James.

«Mais comment?» demande Ryan.



«On peut être des héros en aidant à faire disparaître ce nouveau virus,» répond Mme. Mary.



«Je sais, je sais, tu parles
du COVID-19!» crie Ryan.



«Non, Mme Mary parle du coronavirus!» s'écrie Lily.
«C'est quoi un Virus?» demande James.

«Vous avez tous les deux raisons. Le virus peut être appelé coronavirus, COVID, ou COVID-19.»

«Un virus est un microbe si minuscule qu'on ne peut même pas le voir avec les yeux. Il peut nous rendre malade une fois qu'il est dans notre corps,» explique Mme. Mary.



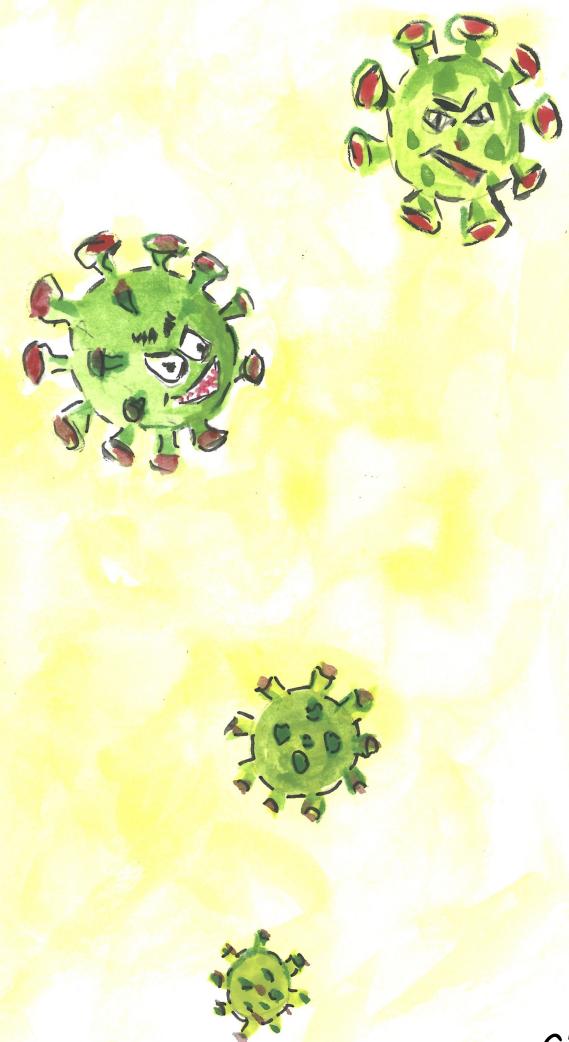
«Qu'est-ce qui se passe quand quelqu'un tombe malade?»

demande Lily.

«Les personnes qui tombent malade peuvent avoir de la fièvre, des douleurs musculaires, et une toux sèche» répond

Mme Mary.





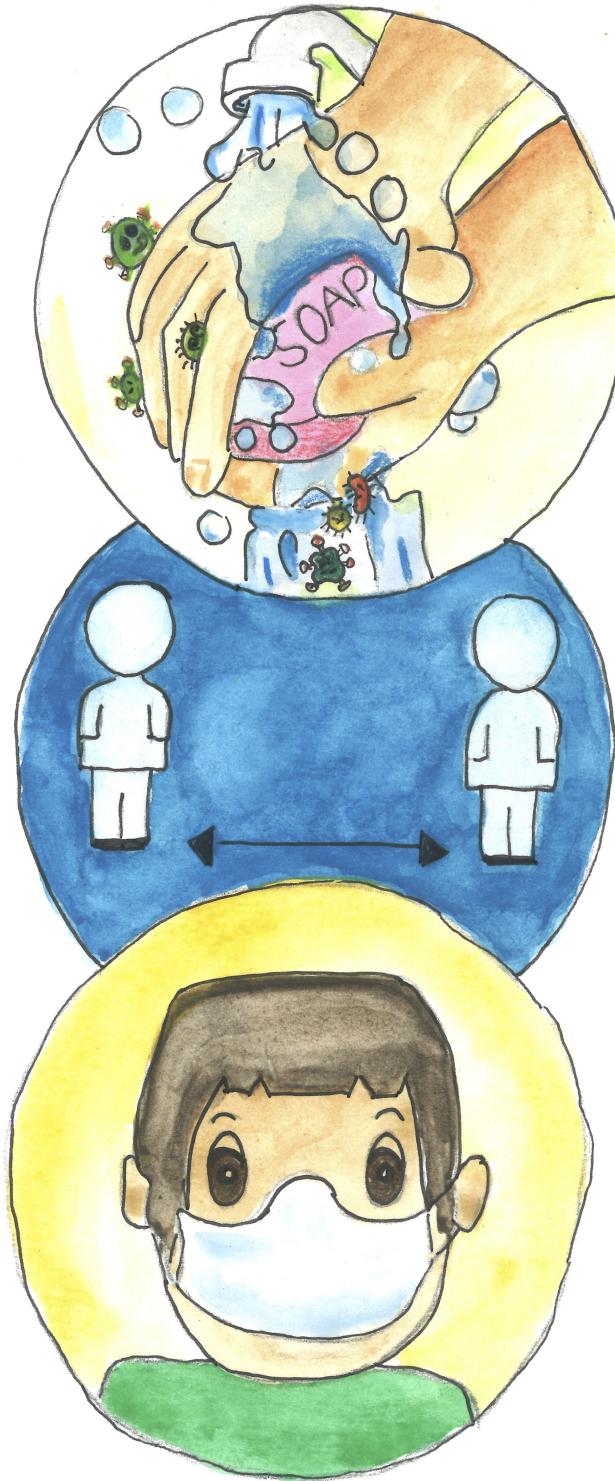
«C'est important de savoir
qu'on peut tous devenir des
héros et travailler ensemble
pour le combattre!»

«On va aider à combattre le virus avec nos épées, à coups de poings, et à coups de pieds!» crient les enfants pleins de courage.



«Pas de cette manière!
Ce n'est pas comme ça
qu'on combat le virus, »
rit Mme Mary. « Il y a
trois choses simples que
l'on peut faire pour aider
à combattre ce virus,
surtout lorsque l'on n'est
pas à la maison»

- Se laver les mains
- Garder nos distances
- Porter notre masque





«La première chose qu'on peut faire c'est laver nos mains régulièrement pour s'assurer qu'elles sont propres.»



«Comme un pompier qui utilise de l'eau pour éteindre un incendie!» crie James.

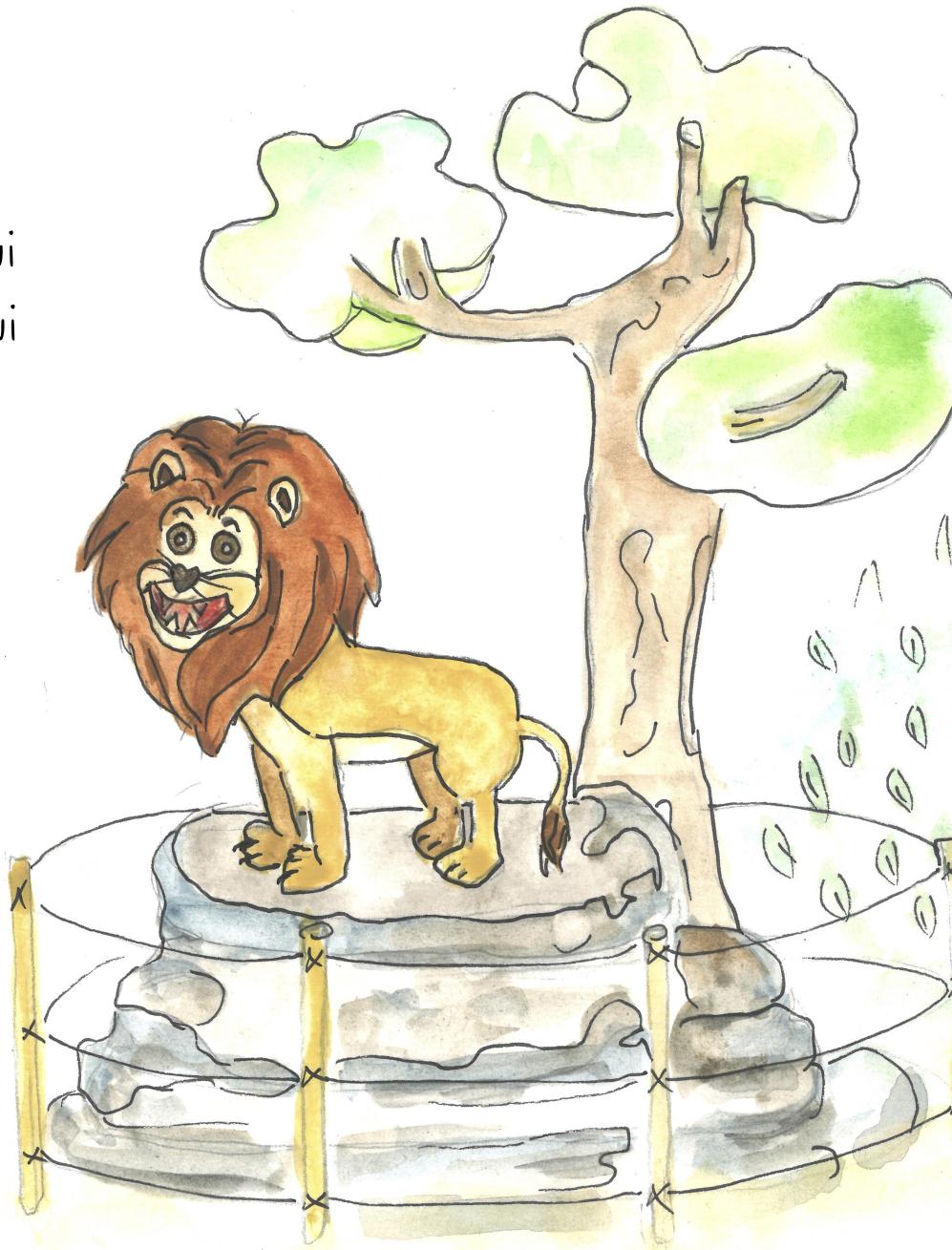


«La deuxième chose
qu'on peut faire c'est
garder nos distances pour
que le virus ne puisse
pas nous atteindre.»



«Il est aussi important de
ne pas partager notre
nourriture et nos goûter.»

«Comme un vétérinaire qui reste à distance du lion qui a faim!» crie Ryan.



«La troisième chose qu'on peut faire c'est porter un masque pour empêcher les microbes de venir près de notre nez et de notre bouche.»



«Comme une infirmière qui porte un masque quand elle aide ses patients!» crie Lily.



«Entrainons-nous à porter le masque!»



« Devrait-il seulement protéger notre menton? »



« Devrait-il seulement protéger notre nez? »



« Devrait-il seulement protéger notre bouche? »



« Le masque devrait couvrir notre nez, notre bouche, et le bas de notre menton. »



«Maintenant on peut tous combattre le virus ensemble!»



«Nous Sommes Tous
Des Héros Masqués!»



Bien que «Les Héros Masqués» détaillent les trois actions principales pour la prévention du COVID-19 (lavage des mains, la distanciation sociale, et le port du masque), la CDC recommande aussi de:

- Se couvrir la bouche quand on tousse et qu'on éternue
- Nettoyer fréquemment les surfaces touchées
- Surveiller quotidiennement sa santé

Nous mettrons régulièrement à jour «Les Héros Masqués» au fur et à mesure que les lignes directrices de la CDC par rapport au COVID-19 évoluent.



Une histoire sur
Covid-19 et ce que
nous pouvons faire
pour aider

